

Taller Bailando con nuestro niño interior

Libertad, confianza, aprendizaje, dejando ir, soltando.... Un ambiente cálido en el que compartir de nuestra vivencia

Taller impartido por Diana Iglesias Sáenz, enfermera pediátrica, licenciada en psicología sistémica y familiar.

“Debemos escuchar al niño que fuimos un día y que existe dentro de nosotros. Ese niño entiende de instantes mágicos.”

Paulo Coelho



“ver con el corazón, lo que los ojos no pueden ver”.

Antoine De Saint-Exupéry, en su libro El Principito.

- Conectando con nuestro ser esencial
- Aprendiendo a establecer una comunicación amorosa con tu niño interior por medio de ejercicios vivenciales que inspiran la apertura del corazón.
- Facilitando abandonar el miedo para experimentar el amor hacia él.
- Sanando heridas de la infancia

Para este taller hay que traer necesariamente: una foto de cuando eran pequeños, una foto de papá y mamá